Trainingsplan FC Alpnach Saison Frühling 2010

01.05.2010

Teams	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	17°° 18°° 19°° 20°° 21°°	17°° 18°° 19°° 20°° 21°°	17°° 18°° 19°° 20°° 21°°	17°° 18°° 19°° 20°° 21°°	17°° 18°° 19°° 20°° 21°°
1. Mannschaft Bertoni Roberto Natel 078 / 862 02 76		X X X Kabine 1 / KR/TP		X X X Kabine 1 / KR/TP	
2. Mannschaft Olaf Barmettler 079 / 342 09 12		X X X Kabine 2 / KR		X X X Kabine 2 / TP	
Senioren Gasser André Natel 079 / 566 73 44			X X X Kabine 2 / KR/TP		
Junioren A (aufgelöst)	X X X Kabine 2 / TP			X X X Kabine 2 / KR	
Junioren B Wallimann Silvan Natel 078 / 898 17 83		X X X Kabine 2 / TP		X X X Kabine 2 / KR	
Junioren C Vakant Provisorisch	X X X Kabine 1 / TP		X X X Kabine 2 / KR		
Junioren Da Erich Wirz 079 / 442 87 22	X X X Kabine 2 / TP		X X X Kabine 1 / KR		
Junioren Db Durrer Toni Nate 076 / 578 07 60	X X X Kabine 1 / TP			X X X Kabine 1 / KR	
Junioren D7 Corgas José Natel 079/ 482 99 56	X X X Kabine 2 / TP		X X X Kabine 1 / KR		
Junioren Ea Martin Renggli Natel 079 / 785 55 18	X X X Kabine 2 / KR		X X X Kabine 2 / K / T		
Junioren Eb Walti von Wyl Natel 079 / 818 70 11		X X X Kabine 1 / KR		X X X Kabine 1 / TP	
Junioren F Buochser Langensand Victor Natel 078 / 851 06 39		X X X Kabine 2 / KR			
Junioren F Turnier Langensand Victor Natel 078 / 851 06 39		X X X Kabine 2 / KR			
Team OW C Roland Vallata					X X X Kabine 2 / KR
Damen	X X X Kabine 4 / KR			X X X Kabine 4 / TP	
Juniorinnen A Graf Armin Natel 078 / 658 20 00	X X X Kabine 3 / KR		X X X Kabine 3 / TP		
Juniorinnen B Thomas Utzinger Natel 079 / 655 82 31	X X X Kabine 3 / KR			X X X Kabine 3 / TP	
Dc-Juniorinnen Mädchen Poletti Solideo 078 / 615 60 80		X X X Kabine 4 / TP			X X X Kabine 4 / KR/TP
F-Turnier Mädchen Poletti Solideo Natel 078 / 615 60 80		X X X Kabine 4 / TP			X X X Kabine 4 / KR/TP

Wichtiger Hinweis

Kunstrasen
Trainingsplatz
K/T = frei wählbar

Dies ist ein Richtplan und kann auch geändert werden, soweit dies mit den betroffenen Trainern abgeklärt wurde. Vor allem bei schlechter Witterung muss miteinander geredet werden!

J. Wetterwald, 01.08.09