Trainingsplan FC Alpnach Saison 2010/11

24.08.2010

Teams	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	17°° 18°° 19°° 20°° 21°°	17°° 18°° 19°° 20°° 21°°	17°° 18°° 19°° 20°° 21°°	17°° 18°° 19°° 20°° 21°°	17°° 18°° 19°° 20°° 21°°
1. Mannschaft Barmettler Patrick Natel 079 / 241 48 41		X X X Kabine 1 / KR/TP		X X X Kabine 1 / KR/TP	
2. Mannschaft Olaf Barmettler 079 / 342 09 12		X X X Kabine 2 / KR		X X X Kabine 2 / TP	
Senioren Gasser André Natel 079 / 566 73 44			X X X Kabine 2 / KR/TP		
Junioren A Bucher Armin Natel 079 / 641 00 75		X X X Kabine 3 / TP		X X X Kabine 3 / KR	
Junioren B Schlosser Maik Natel 076 / 212 21 91		X X X Kabine 2 / TP		X X X Kabine 2 / KR	
Junioren C Lamberta Giuseppe Natel 079 / 340 44 19	X X X Kabine 2 / KR		X X X (13.30-15.30)Kabine 2 / TP		
Junioren D/9 Polletti Solideo Natel 078 / 615 60 80	X X X Kabine 2 / TP		X X X Kabine 1 / KR		
Junioren D/7 Corgas José Natel 076 / 205 76 52	X X X Kabine 1 / KR		X X X Kabine 2 / TP		
Junioren Ea Renggli Martin Natel 079 / 785 55 18	X X X Kabine 1 / TP		X X X Kabine 1 / KR		
Junioren Eb Durrer Stefanie Natel 079 / 438 53 68	X X X Kabine 2 / TP		X X X Kabine 2 / KR		
Junioren Ec Huber Rolf Natel 076 / 379 11 77		X X X Kabine 1 / KR		X X X Kabine 2 / TP	
JuniorelInnen F von Atzigen Marco Natel 079 / 220 09 08		X X X Kabine 3 / KR			
Damen Izquierdo Miguel Natel 079 / 245 25 04	X X X Kabine 4 / KR		Training in Kerns		
Juniorinnen A Graf Armin Natel 078 / 658 20 00	X X X Kabine 3 / KR		X X X Kabine 3 / TP		
Juniorinnen B Thomas Utzinger Natel 079 / 655 82 31	X X X Kabine 3 / KR			X X X Kabine 4 / TP	
Junioreinnen 7er Lenherr Stefan Natel 079 / 0824 44 38		X X X Kabine 4 / TP			X X X Kabine 4 / KR/TP

Wichtiger Hinweis

Kunstrasen
Trainingsplatz
K/T = frei wählbar

Dies ist ein Richtplan und kann auch geändert werden, soweit dies mit den betroffenen Trainern abgeklärt wurde. Vor allem bei schlechter Witterung muss miteinander geredet werden!

J. Wetterwald, 01.08.09